

REGULAMIN ZAJĘĆ „WROCŁAWSKIE WARSZTATY TRIATHLONOWE”

1. Organizatorami cyklu zajęć „WROCŁAWSKIE WARSZTATY TRIATHLONOWE” (dalej: „Warsztaty”) są: Dolnośląska Federacja Sportu oraz Litwin Triathlon Team Agata Litwin-Żurad i Stadion Wrocław Sp. z o.o. (dalej: „Organizatorzy”).
2. Warsztaty mają na celu popularyzację dyscypliny sportowej triathlon, szczególnie wśród mieszkańców Wrocławia oraz promocję aktywnego trybu życia i rekreacji ruchowej.
3. W Warsztatach mogą uczestniczyć osoby o różnym stopniu zaawansowania, również początkujący.
4. Regulamin obowiązuje wszystkie osoby, zwane dalej Uczestnikami, które biorą udział w Warsztatach.
5. Udział w Warsztatach jest BEZPŁATNY. Liczba miejsc jest ograniczona. Obowiązują zapisy (formularz dostępny na stronie: www.stadionwroclaw.pl).
6. Każdy Uczestnik przed przystąpieniem do pierwszych zajęć zobowiązany jest do zapoznania się i zaakceptowania niniejszego regulaminu.
7. Warsztaty odbywać się będą zgodnie z harmonogramem dostępnym na stronie internetowej: www.stadionwroclaw.pl w okresie od 12 maja do 7 lipca 2019 r. ze stałym punktem zbiórki na Stadionie Wrocław (Al. Śląska 1, Wrocław).
8. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do dokonywania zmian w harmonogramie Warsztatów. O wszelkich zmianach Uczestnicy będą informowani drogą mailową lub telefoniczną.
9. Zajęcia prowadzone są przez uprawnionych trenerów, wyznaczonych do tego przez Organizatorów.
10. Uczestnicy biorący udział w zajęciach zobowiązani są do przestrzegania poleceń trenerów.
11. Prowadzący ma prawo odmówić udziału w Warsztatach Uczestnikom znajdującym się pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających oraz Uczestnikom, którzy w jakikolwiek sposób przeszkadzają lub naruszają bezpieczeństwo innych Uczestników Warsztatów.
12. Zaleca się regularne uczestnictwo w Warsztatach w celu osiągnięcia optymalnego przygotowania do startu w zawodach Triathlon Wrocław 14 lipca 2019 r.
13. Uczestnictwo w Warsztatach jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na wykorzystanie przez Organizatorów zdjęć i materiałów wideo z wizerunkiem Uczestników, wykonywanych podczas Warsztatów i Triathlonu Wrocław do własnych działań marketingowych i promocyjnych.
14. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione przez Uczestników bez opieki.
15. Warsztaty są BEZPŁATNE.
16. Osoby, które nie ukończyły 18 roku życia powinny dostarczyć najpóźniej w dniu rozpoczęcia zajęć zgodę rodzica lub opiekuna prawnego na uczestnictwo w zajęciach.
17. Uczestnicy zobowiązani są posiadać ważne ubezpieczenie NNW obejmujące swym zakresem uprawianie wybranego w ramach zajęć sportu.

18. Uczestnicy biorą udział w Warsztatach na własne ryzyko zgodnie ze znajomością własnych możliwości i ograniczeń. Uczestnicy są zobowiązani do zachowania ostrożności w trakcie wykonywania ćwiczeń. W Warsztatach nie mogą uczestniczyć osoby, które mają wyraźne przeciwwskazania lekarskie do zajęć związanych z wysiłkiem fizycznym.
19. W przypadku odniesienia urazu, kontuzji lub złego samopoczucia Uczestnik zajęć powinien natychmiast zgłosić się do Instruktora i poinformować go o swojej dolegliwości.
20. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne negatywne następstwa dla zdrowia Uczestnika wynikające z uczestnictwa w wykonywaniu ćwiczeń w czasie zajęć sportowych organizowanych zgodnie z wszelkimi zasadami sportowymi.
21. W razie niewłaściwego zachowania Uczestnika Warsztatów, w tym zachowania zagrażającego zdrowiu, życiu, bezpieczeństwu swojemu i innych uczestników lub zachowania dezorganizujące i utrudniające prowadzenie Warsztatów dla grupy, prowadzący Warsztaty ma prawo do wyciągnięcia wobec niego konsekwencji obejmujących wykluczenie z Warsztatów.
22. Każdy uczestnik powinien posiadać strój sportowy dostosowany do warunków atmosferycznych i rodzaju prowadzonych zajęć oraz sprzęt osobisty:
 - w przypadku zajęć pływackich - własną piankę o grubości minimum 2 mm lub bojkę pływacką (dmuchaną lub ratowniczą), czepek i okulary pływackie;
 - w przypadku zajęć kolarskich - własny rower, ze sprawnymi hamulcami, kask kolarski, opcjonalnie okulary kolarskie;
 - w przypadku zajęć biegowych - buty biegowe.
23. Uczestnika obowiązuje dbałość o dobry stan urządzeń, udostępnianego sprzętu sportowego oraz miejsca treningowego. Za wszelkie szkody powstałe z winy Uczestnika ponosi on odpowiedzialność finansową, a w przypadku osób niepełnoletnich jego rodzice lub opiekun prawny.
24. Udział w Warsztatach jest równoznaczny z akceptacją niniejszego Regulaminu.
25. Wszystkie kwestie sporne nieujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga Organizator.
26. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany niniejszego Regulaminu o czym informują Uczestników poprzez zamieszczenie jego nowej wersji na stronie internetowej www.stadionwroclaw.pl.